

33



Receitas de Cosméticos Naturais Para Fazer e Ganhar Dinheiro



NATURAIS
Cosméticos
LUCRATIVOS



Fazer cosméticos naturais em casa é muito mais que uma tarefa relaxante e prazerosa, ela pode ser também uma excelente forma de garantir uma fonte de renda extra todo mês.

Afinal, esse é um mercado que cresce exponencialmente todos os dias, impulsionado pela filosofia do slow beauty e da aromaterapia, por exemplo.

Explorar esse caminho é propor um novo olhar para a beleza, redescobrir aromas, cores e texturas, aprendendo como usá-las em busca de qualidade de vida, sem agredir o corpo e o meio ambiente.

Pensando nisso, criamos um ebook para você ama os produtos naturais, que pretende incluí-los na sua rotina de cuidados ou que deseja criar um negócio lucrativo nesse ramo cheio de oportunidades.

Reunimos 33 receitas completamente naturais de cremes, máscaras, tônicos e shampoos completamente naturais feitos a partir de ingredientes que - muito provavelmente - você já tem em casa.

Com o auxílio desse rico material você vai poder criar hoje mesmo produtos com benefícios comprovados, seja para usar em casa, para presentear ou para começar sua linhas de cosméticos naturais.

Você vai aprender como fazer:

- Sabonetes em barras e líquidos, para o corpo e rosto
- Máscaras faciais adstringentes e hidratantes
- Esfoliantes corporais completamente naturais
- Loções e cremes hidratantes poderosos
- Desodorante natural e shampoos veganos
- Tônicos faciais e capilares
- Água termal refrescante para o rosto

Aproveite!





Sabonete Artesanal de Acerola com Laranja

Material necessário

500 gramas de base glicerinada vegetal;
10 gotas de óleo essencial de acerola;
4 gotas de óleo essencial de laranja;
4 colheres de chia;
Corante vermelho (opcional).

Modo de Fazer

1. Pique a base glicerinada em cubinhos e reserve um pouco dela, aproximadamente 100 gramas, para fazer a segunda camada do sabonete.
2. Derreta 400 gramas de glicerina no fogão elétrico.
3. Quando a glicerina estiver completamente derretida, acrescente a chia, o corante vermelho e o óleo essencial de acerola. Misture bem até que a glicerina fique bem homogênea.

Faça a segunda camada do sabonete

5. Passado esse tempo, derreta o restante da glicerina, que ficou reservada.

6. Quando a glicerina estiver completamente derretida, misture o óleo essencial de laranja. Mexa bem até que a mistura esteja uniforme.

7. Para finalizar a receita de sabonete artesanal, despeje essa mistura sobre a primeira camada de sabonete que está secando na forma.

8. Depois de secos, o que leva aproximadamente 3 horas, variando de acordo com o clima e com a região, remova os sabonetes com cuidado.



Essa receita de sabonete artesanal rende aproximadamente 4 barras de sabonete. Além disso, é importante lembrar que a validade do sabonete é de 6 meses. Por isso, é bom embrulhar os sabonetes e adicionar etiquetas com a validade do produto.



Sabonete Hidratante de Manteiga de Karité

Material necessário

1 kg de base glicerinada para vegetal;
4 colheres (sopa) de manteiga de karité;
30 ml de essência de manteiga de karité (opcional).

Modo de Fazer

1. Pique (ou rale) e derreta a glicerina no fogão elétrico. Tome cuidado para não deixar a receita ferver pois isso pode alterar o resultado final do sabonete.
2. Adicione a manteiga de karité à base glicerinada já derretida. Com a colher de madeira, mexa bem até formar uma mistura homogênea.
3. Misture a essência. Se desejar, nesse momento adicione também o corante com a cor que você preferir.

4. Despeje a mistura de sabonete artesanal nas formas de silicone. Deixe o sabonete secar por aproximadamente 24 horas.

Dica: Esse tempo pode variar de acordo com o clima. Quanto mais quente, mais o sabonete demora para secar.



5. Passado o tempo indicado, verifique se os sabonetes estão firmes e desenforme-os.

Dica: Essa receita de sabonete hidratante rende aproximadamente 4 sabonetes de tamanho médio. Essa quantidade pode variar de acordo com o tamanho das suas fôrmas.



Sabonete Artesanal de Maçã e Canela

Material necessário

700g de base glicerizada vegetal para sabonete;
10ml de essência de maçã com canela (opcional);
3ml de óleo essencial de canela;
1 colher (sopa) de canela em pó.

Modo de Fazer

1. Pique a glicerina em cubos para facilitar o derretimento. Leve ao fogão elétrico e derreta. Desligue o fogo.
2. Coloque a essência de maçã e o óleo essencial de canela. Adicione também cinco gotas de corante alimentício se quiser, e mexa bem até chegar numa mistura homogênea.
3. Espalhe a canela em pó pelo molde de silicone e derrame a mistura por cima.

4. Deixe secar por pelo menos uma hora. Quando o sabonete estiver sólido, desenforme e apare as rebarbas para dar acabamento.

Está pronto o seu sabonete! Você pode usá-lo logo depois de pronto, ou guardar numa caixinha com folha de seda por até seis meses.

Esta receita de sabonete artesanal de maçã e canela, que rende 700g e tem validade de seis meses, possui capacidade de proteger e nutrir a sua pele bem maior do que os sabonetes industriais, além de possuir propriedades terapêuticas e um aroma delicioso!





Esfoliante Clareador

Material necessário

1 copo de açúcar cristal;
1/4 de copo de óleo de coco;
Suco de um limão;
15 gotas de óleo essencial;
de baunilha (opcional).



Modo de Fazer

1. Escolha um recipiente de vidro com tampa em que o esfoliante já possa ficar depois de pronto.
2. Esprema o limão em uma peneira para retirar as sementes e os gominhos da fruta. Coloque no frasco.
3. Adicione 15 gotas de óleo essencial de baunilha e misture.

RECETAS NATURAIS
Cosméticos
LUCRATIVAS

O óleo essencial de baunilha vai deixar o esfoliante com aroma mais adocicado, amenizando o cheiro ácido do limão.

4. Misture metade do açúcar à receita.

5. Derreta o óleo de coco no microondas e coloque no pote. Mexa bem até que ele se misture aos outros ingredientes.

6. Adicione o restante do açúcar aos poucos e mexa até que fique homogêneo.

Neste momento, o esfoliante vai ficar mais líquido que o esperado. Isso acontece porque o óleo de coco aquecido fica com a textura bem fina e oleosa. Assim que a receita esfriar, o óleo vai endurecer e o esfoliante vai ficar com a textura perfeita.





Sabonete Esfoliante de Café

Material necessário

1kg de base glicerinada vegetal;
1 colher (sopa) de óleo de coco;
15 gotas de óleo essencial de café;
100 gramas de pó ou grãos moídos de café;
1 colher (chá) de canela;

Modo de Fazer

1. Corte a base glicerinada em cubos e leve ao fogo (ou microondas) até que ela esteja completamente derretida.
2. Retire do fogão e adicione uma colher de óleo de coco, e as 15 gotas do óleo essencial de café. Mexa bem.
3. Acrescente 1 colher pequena de canela e continue mexendo a receita para que o pó se misture à base.

4. Adicione o pó ou os grão de café e mexa até obter uma consistência cremosa.

Dica: O grau de esfoliação do sabonete varia de acordo com a espessura e tamanho dos grãos que você usar. Escolha o pó se quiser um efeito mais leve, e o grão moído se quiser uma esfoliação mais intensa.

5. Preencha a forma e deixe secar por algumas horas.



6. Desenforme os sabonetes e faça uma bela embalagem. Pronto!



Sabonete de Alecrim e Melaleuca

Material necessário

- 1 kg de base glicerizada vegetal;
- 1 xícara de alecrim seco e mais um pouco para decorar;
- 20 gotas de óleo essencial de melaleuca ou tea tree (bactericida, cicatrizante e fungicida);
- Corante cosmético verde musgo (verde + preto) (opcional).

Modo de Fazer

1. Corte a barra em cubos, coloque numa panela esmaltada e faça o derretimento no fogão elétrico.
2. Quando a base estiver líquida, retire a panela do fogão e misture o lauril. Caso não goste de espuma, dispense esse ingrediente.



3. Para deixar o sabonete com uma cor bonita, acrescente algumas gotinhas de corante verde e uma quantidade menor de corante preto. Misture a base e ajuste as quantidades até alcançar um tom de verde musgo.

4. O próximo passo é incluir o óleo essencial de melaleuca. Pingue as gotinhas e mexa em seguida.

5. Por último, acrescente o alecrim seco e misture a base delicadamente com uma espátula. Além de perfumar, essa erva vai funcionar como um esfoliante.

6. Vire o sabonete numa forma retangular e salpique mais um pouco de alecrim seco para enfeitar (esse detalhe deixará suas barras muito mais bonitas). Deixe o sabonete secar e corte as barras.





Sabonete de limão e lavanda

Material necessário

- 1 kg de base glicerizada branca;
- 10 gotas de óleo essencial de lavanda - antisséptico e antibacteriano);
- 10 gotas de óleo essencial de limão (adstringente, anti-inflamatório, antifúngico e antibacteriano).

Modo de Fazer

1. Corte a base em cubos, coloque dentro de uma panela esmaltada e derreta no fogão elétrico. Não deixe ferver para não estragar o sabonete.
2. Em seguida, retire a panela do fogão e mexa devagar para não formar muitas bolhas.

3. Adicione o óleo essencial e mexa devagar.

4. Vire o sabonete nos moldes e deixe secar. Desenforme em seguida.





Sabonete Antisséptico de Argila Verde

Material necessário

700 gramas de base glicerizada vegetal;

2 colheres de chá de folha de oliveira em pó (antisséptico natural);

4 colheres de chá de argila verde (clareadora, esfoliante, bactericida, suavizante, calmante, anti-oleosidade);

3 ml de óleo essencial de chá de melaleuca ou tea tree (bactericida, cicatrizante e fungicida);

2 ml de óleo essencial de alecrim (antioxidante, bactericida e ativador da circulação sanguínea).

Modo de Fazer

1. Corte e derreta a base glicerizada. Utilize uma panela esmaltada e um fogão elétrico para melhores resultados.

2. Adicione a folha de oliveira em pó e mexa para dissolver. Em seguida, adicione a argila verde ao sabão e bata com um fuê até desfazer todos os grumos de pó. Esse processo também vai deixar o seu sabonete mais leve e aerado (com bolhinhas de ar).



3. Quando a mistura estiver bem lisinha, pare de bater e adicione os óleos essenciais. Mexa em seguida.



4. Despeje o sabão nos moldes e deixe secar até o ponto de desenformar (deve estar firme ao toque). Depois de seco o sabonete de argila pode ser usado imediatamente, não precisa deixar curar.



Efoliante de Açúcar Revigorante

Material necessário

1 xícara de óleo de coco extra virgem;
1 a 2 xícaras de açúcar cristal;
6 - 8 gotas de óleo essencial de tangerina;
1 tangerina;
Corante cosmético laranja (opcional).

Modo de Fazer

1. Em uma bacia, misture o óleo de coco, o óleo essencial e algumas gotas do corante. Adicione de uma a duas xícaras de açúcar cristal até chegar na consistência desejada.

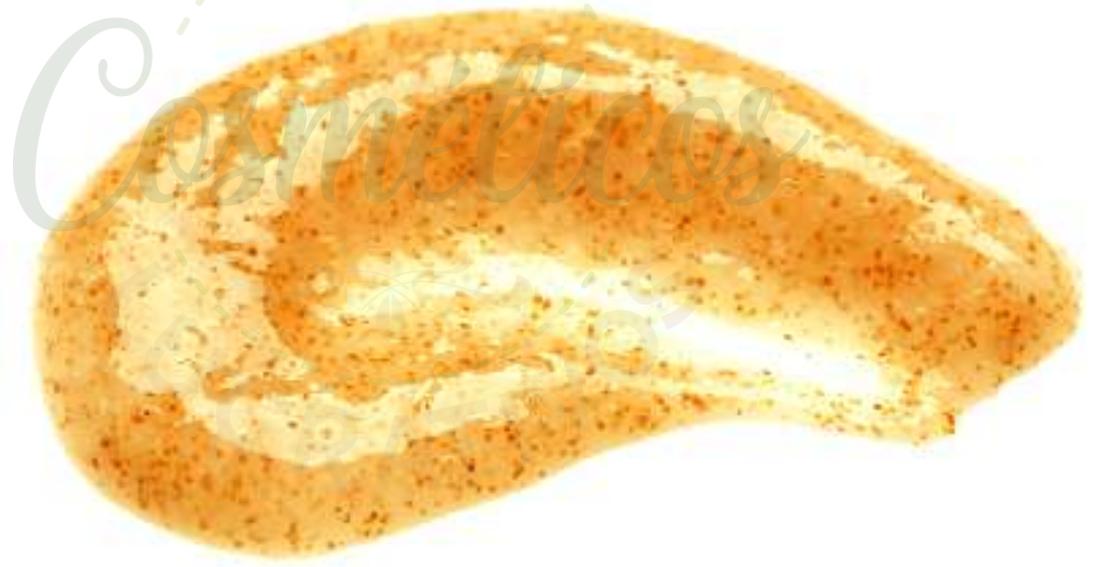


Dica: Quanto mais açúcar, mais áspero ficará o seu esfoliante.

2. Rale a casca da tangerina e misture-a ao esfoliante de açúcar.

Dica: A casca da fruta e o corante ajudam no visual, mas são opcionais.

3. Em seguida, transfira o produto para um pote hermético (daqueles que impedem a entrada de ar) e utilize-o durante o banho, sobre a pele úmida.





Efoliante de Café Anticelulite e Estrias

Material necessário

1 xícara de pó de café;
½ xícara de açúcar mascavo;
Óleo de amêndoas doce (suavizante, antioxidante e anti-inflamatório);
Ampola de vitamina E para uso cosmético (antioxidante, antienvelhecimento);
10 gotas de óleo essencial de laranja (revigorante - uso opcional).

Modo de Fazer

1. Misture o açúcar e o pó de café em uma tigela pequena.
2. Em seguida, acrescente o óleo essencial e ¼ de colher de chá de vitamina E.

3. Para dar consistência ao esfoliante e deixá-lo com a textura granulada, como de uma farofa, adicione $\frac{1}{4}$ de xícara de óleo de amêndoas. Mas caso prefira um esfoliante mais fino e oleoso, adicione uma quantidade maior de óleo de amêndoas, mas sem ultrapassar a quantidade de $\frac{1}{2}$ xícara.



4. Quando chegar na consistência desejada, significa que já está pronto. Essa receita rende o equivalente a uma xícara e meia. Guarde o esfoliante em um pote com tampa e termine de usar em até 4 semanas.



Sabonete Esfoliante de Café

Material necessário

- 1 xícara de glicerina vegetal para sabonete picada;
- 2 colheres de sopa de água;
- 2 colheres de sopa de óleo (azeite, óleo de coco, óleo de amêndoa);
- 2 colheres de sopa de pó de café.

Modo de Fazer

Pique a glicerina e a derreta no fogão elétrico. Com ela ainda quente e fora do fogo, misture os outros ingredientes até formar uma mistura homogênea. Despeje em formas e espere secar por completo.





Sabonete Esfoliante em Barra de Argila

Material necessário

1 colher de sopa de argila (branca, preta, vermelha ou verde);

100 g de glicerina vegetal para sabonete;

1 colher de sopa de mel puro;

4 gotas de essência de mel (opcional).

Modo de Fazer

Pique a glicerina e a derreta no fogão elétrico. Com ela ainda quente e fora do fogo, misture os outros ingredientes até formar uma mistura homogênea. Despeje em formas e espere secar por completo.





Sabonete de Babosa Super Hidratante

Material necessário

150 ml de água filtrada, fervida ou mineral;
2 colheres de sopa de suco de limão;
1 folha de alecrim;
1 folha de babosa;
500 g de glicerina vegetal.

Modo de Fazer

1. Com a ajuda de uma colher, abra a folha da babosa, raspe-a para retirar o gel e reserve.
2. Corte o sabonete em pequenos pedaços ou passe no ralador;
3. Em um liquidificador, junte o gel da babosa, o alecrim e a água, bata até ficar homogêneo;

4. Transfira a mistura para uma panela esmaltada e acrescente o suco do limão e o sabonete picado. Misture até o sabonete derreter por completo;

5. Coloque em uma forma e deixe solidificar em um local sem sol, seco e em temperatura ambiente;

6. Após 2 horas ou mais, desenforme e embale os sabonetes.



Atenção:

Por ser um produto com muitos ingredientes naturais, o recomendado é armazená-lo em local seco e arejado e não deixar acumular água em sua superfície, pois eles podem se derreter com maior facilidade.



Sabonete Facial de Mel e Canela

Material necessário

3 colheres rasas de canela;
4 colheres de mel;
1 kg de glicerina vegetal.



Modo de Fazer

1. Corte e derreta a glicerina no fogão elétrico. Desligue o fogão em seguida.
2. Acrescente o mel e mexa até dissolver.
3. Despeje o sabonete nas fôrmas e deixe endurecer. Se preferir, use a geladeira para acelerar o processo.
4. Quando o sabonete estiver firme, desenforme.



Sabonete Rústico de Cravo e Canela

Material necessário

1 kg de base glicerinada vegetal;
Algumas gotas de óleo essencial de canela;
Canela em pau;
Cravos;
Açafrão em pó para colorir a base.

Modo de Fazer

1. Corte e derreta a glicerina no fogão elétrico. Desligue o fogão em seguida.
2. Adicione o óleo essencial. Mexa bem e ajuste a quantidade, caso necessário.
3. Coloque o açafrão em pó e misture.

4. Agora, acrescente um punhado de cravo e alguns pedaços de canela em pau.
5. Despeje o sabonete em fôrmas individuais e deixe endurecer.
6. Desenforme após algumas horas.



A canela é um ingrediente natural quando empregada em preparações cosméticas, ativa a circulação sanguínea e previne o envelhecimento das células.



Máscara de Café e Óleo de Coco

Material necessário

1/2 colher de chá de pó café;
1/2 colher de chá de óleo de coco.

Modo de Fazer

Em um pires de louça, ou na palma da mão, junte os dois ingredientes e misture com as pontas dos dedos.

Aplique a máscara no rosto fazendo uma massagem em movimentos circulares.

Aguarde de 15 a 30 minutos e enxágue com água morna. Para melhores resultados, utilize essa misturinha até 3 vezes por semana.





Máscara de Argila Verde

Material necessário

Argila verde em pó;
Chá de Camomila.

Modo de Fazer

1. Coloque numa vasilha uma colher de sopa de argila em pó (cuidado para não aspirar).
2. Adicione um pouco de água e mexa para formar uma pasta homogênea.

Modo de Usar

Aplique a mistura em todo o rosto, com a ponta dos dedos ou com um pincel chanfrado. Evite chegar muito perto dos olhos, boca e narinas.

Deixe a máscara agir por 20 minutos e remova com água morna (pode ser no banho). Faça esse tratamento uma vez por semana ou a cada 15 dias, de acordo com a necessidade.

A argila verde é rica em minerais, como zinco e magnésio, que ajudam no controle e redução da oleosidade. Pode ser usada na prevenção e tratamento da acne. Além de ser anti-oleosidade, a argila também remove toxinas, por meio da limpeza dos poros, e estimula a renovação celular. O resultado é uma pele saudável, limpa e equilibrada.





Máscara de Carvão Ativado e Argila

Material necessário

Carvão Ativado;
Argila;
Água mineral.

Modo de Fazer

Coloque a água aos poucos sobre os outros 2 ingredientes e mexa até atingir uma massa pastosa.
Guarde em um recipiente Hermético.

Modo de Usar

Aplique a máscara no rosto e deixe agir até craquelar.
Remova a máscara com água, fazendo movimentos suaves e circulares.



Máscara de Carvão Ativado

Material necessário

Carvão Ativado;
Alginato;
Água mineral.

Modo de Fazer

Misture bem todos os ingredientes com esses ingredientes, guarde em um recipiente hermético.

Modo de Usar

e aplique na pele. Espere endurecer e puxe, começando pelas extremidades. Retire os resquícios com água corrente ou algodão umedecido com água termal.



Loção Natural para Queimadura de Sol

Material necessário

Óleo de coco;

Gel de babosa (pode ser industrializado ou retirado da planta na hora);

Óleo essencial de Lavanda (opcional);

Óleo essencial de hortelã-pimenta (opcional).

Modo de Fazer

1. Utilize partes iguais de óleo de coco e gel de babosa.

2. Coloque algumas gotas dos óleos essenciais e misture bem. Para 100 gramas, podem ser utilizadas 10 gotas de cada óleo.

Os óleos essenciais, além de conferir um aroma delicioso para o creme, também atuam como agentes nutritivos que auxiliam na recuperação e hidratação da pele.

Ele pode ser guardado na geladeira, devidamente tampado. Ele pode ser aplicado na pele toda, evitando mucosas e área dos olhos.



Desodorante Natural

Material necessário

3 colheres de sopa de manteiga vegetal (você pode alterar as proporções conforme suas necessidades: calor, muito cheiro, não gostar do toque molhado, etc.);
2 colheres de sopa de amido de milho;
1 colher de sopa de bicarbonato de sódio;
5 a 10 gotas de óleo essencial (opcional).

Modo de Fazer

1. Coloque a manteiga vegetal em um recipiente de vidro e leve-o para o banho-maria. É fundamental esquentar a água aos poucos para que a manteiga não seja oxidada.



2. Assim que a manteiga estiver toda derretida, acrescente o bicarbonato de sódio e o amido. Misture.

3. Espere a sua mistura ficar de morna a fria para adicionar o óleo essencial.

Pronto! Seu desodorante natural já pode ser utilizado. Guarde-o em um potinho de vidro bem vedado e o use por um a dois meses.



Cosméticos
LUCRATIVOS



Shampoo de Linhaça

Material necessário

- 2 xícaras de água;
- 1 pedaço de sabão de coco babaçu (aproximadamente 1/5 da barra);
- 2 colheres de linhaça..

Modo de Fazer

1. Derreta o sabão em banho maria ou adicione água fervente sobre o sabão.
2. Mexa para ajudar no processo de derretimento. Quanto mais sabão você colocar, mais consistente ficará o shampoo.
3. Ferva 1 copo grande de água e acrescente 2 colheres de linhaça. Mexa até ficar numa consistência viscosa. Desligue o fogo e, com uma peneira, coe o gel ainda quente. Ou, se preferir, espere o gel esfriar e coe em um pano fino. Esprima para facilitar a passagem do gel pelo tecido. Misture esse gel à sua base de shampoo vegano.



Shampoo de Babosa

Material necessário

- 2 xícaras de água;
- 1 pedaço de sabão de coco babaçu (aproximadamente 1/5 da barra);
- 2 colheres de linhaça.

Modo de Fazer

1. Derreta o sabão em banho maria ou adicione água fervente sobre o sabão.
2. Mexa para ajudar no processo de derretimento. Quanto mais sabão você colocar, mais consistente ficará o shampoo.
3. Abra a babosa e raspe a geleia com uma colher. Bata essa polpa no liquidificador junto com o shampoo base.

Após adicionar as propriedades, guarde o shampoo vegano na geladeira em um recipiente fechado, pois quanto mais ingredientes naturais você adicionar, maior é a chance do produto estragar.



Tônico de Alecrim

Material necessário

200 gramas de alecrim seco;
1 litro de álcool de cereais.

Modo de Fazer

1. Junte os dois ingredientes em um pote de vidro e deixe curtir por 4 dias, preferencialmente em algum lugar escuro.
2. O álcool ficará com a coloração da planta. Coe o líquido e descarte as folhas.
3. Para cabelos normais a secos, misture à tintura de alecrim um pouco de óleo para evitar o ressecamento dos fios (como óleo de milho, por exemplo). Será preciso agitar bem o frasco antes de usar.
4. Envaze o tônico em um frasco escuro para não perder as propriedades. Como o álcool é um ingrediente conservante, não é necessário guardar o produto na geladeira.



Tônico de vinagre de maçã

Material necessário

20 ml de água mineral ou filtrada (pode substituir por gel de aloe vera ou por chá verde);
10 ml de vinagre de maçã;
5 gotas de óleo essencial de melaleuca (tea tree) ;
3 gotas de óleo essencial de hortelã ou qualquer outro que seja recomendado para pele oleosa.

Modo de Fazer

Junte todos os ingredientes em um pequeno frasco borrifador.

Modo de Usar

Após lavar e secar o rosto, borrife o tônico sobre um disco de algodão e aplique na pele. Deixe secar e aplique seu hidratante de costume.

Essa receita rende 30 ml de tônico para pele oleosa. Conserve o tônico de vinagre dentro ou fora da geladeira (por até 7 dias).



Sabonete Líquido de Coco e Erva Doce

Material necessário

- 500 gramas de base glicerizada vegetal;
- 1 colher de sopa de açúcar cristal;
- 1 colher de sopa de coco ralado seco (sem açúcar);
- 1 colher de chá de óleo de coco;
- 1/4 colher de chá de óleo essencial de baunilha (opcional).

Modo de Fazer

1. Derreta a base glicerizada sem deixá-la ferver.
2. Adicione os demais ingredientes e mexa bem.
3. Encha as fôrmas e deixe endurecer para desenformar.



Sabonete Natural de Coco

Material necessário

500 ml de óleo de coco babaçu;
200 ml de óleo de palma;
108 gramas de soda cáustica em escamas;
216 ml de água filtrada.

Modo de Fazer

1. Como essa receita utiliza soda, coloque equipamentos de proteção, como óculos, avental e luvas.
2. Coloque a água em uma vasilha e dissolva a soda.
3. Junte o óleo de coco e o óleo de palma numa vasilha de vidro e aqueça no microondas por 2 minutos. Você verá que os óleos ficarão numa consistência líquida.
4. Resfrie os óleos até ficarem na temperatura de 40 ° C.

5. Em um balde plástico, misture os óleos com a soda cáustica, que também deve estar a 40 ° C.

6. Bata todos os ingredientes com um mixer elétrico.

7. Quando o sabão estiver cremoso, parecendo recheio de bolo, coloque-o nas fôrmas com a ajuda de uma espátula.



8. Desenforme no dia seguinte.

Cosméticos
LUCRATIVOS



Shampoo de Café

Material necessário

- 2 xícaras de água;
- 1 pedaço de sabão de coco babaçu (aproximadamente 1/5 da barra);
- 3 colheres de pó de café.

Modo de Fazer

1. Derreta o sabão em banho maria ou adicione água fervente sobre o sabão.
2. Mexa para ajudar no processo de derretimento. Quanto mais sabão você colocar, mais consistente ficará o shampoo.
3. Adicione 3 colheres de café, agite e deixe descansando por 24h antes de usar.



Receita de Água Termal de Pepino e Camomila

Material necessário

Água Mineral;
1/2 Pepino;
1/2 xícara de chá de camomila;
5 ml de dexpanthenol.

Modo de Fazer

1. Descasque um pepino inteiro e corte em rodela. Coloque no liquidificador com um pouquinho de água mineral e bata até que ele fique bem líquido.
2. Ferva uma xícara de água mineral e, depois de desligar o fogo, coloque três sachês de chá de camomila para fazer a infusão.
3. Em um recipiente de plástico ou vidro, misture uma garrafa de água mineral, o pepino batido e o chá de camomila.

Atenção: é muito importante que a água seja mineral. Essa mesma receita feita com a água filtrada de casa não terá o mesmo efeito na pele.

4. Acrescente à receita 15ml de dexpanthenol líquido. Esse produto é facilmente encontrado em qualquer farmácia e você já deve conhecê-lo como “bepantol”, que é uma marca famosa.

Você também encontra outras versões mais baratas como “probentol” e o “d pantenol” da salon plus, que custam em média R\$15 um frasco de 60ml.

3. Com todos os ingredientes misturados, transfira para o frasco escolhido para armazenar sua água termal e agite bem.

Essa água termal caseira precisa ser armazenada na geladeira.

A validade desse produto é de 20 dias



Loção Hidratante

Material necessário

- Duas xícaras de água mineral
- 2 colheres (de chá) de glicerina vegetal líquida
- 2 colheres (de chá) de algum óleo vegetal de sua escolha (coco, abacate, amêndoas)
- 5 gotas de óleo essencial (opcional)

Modo de Fazer

1. Em um recipiente de vidro junte a água e a glicerina, misturando bem. Um batedor ou garfo serão perfeitos para isso.
2. Adicione o óleo vegetal e bata bem até criar uma textura homogênea. Depois, adicione 5 gotas de óleo essencial e misture toda a receita.
3. Coloque a loção em um pote de vidro com tampa ou em um frasco com spray.

Guarde o hidratante em local fresco, seco e protegido da luz. A validade do produto é de 30 dias. Se preferir, você pode guardá-lo na geladeira, assim, ele dura até 4 meses.



Sabonete Líquido Para o Rosto

Material necessário

1/4 xícara de gel de babosa;
2 colheres de sopa de óleo de amêndoas;
2 colheres de sopa de água de rosas;
10 gotas de óleo essencial;
5 gotas de óleo de vitamina E.

Modo de Fazer

1. Retire o gel da folha de babosa raspando com uma colher, bata no liquidificador até virar uma mistura homogênea..
2. Misture todos os ingredientes até formar um sabonete homogêneo.
3. Armazene o sabonete líquido para o rosto em um recipiente tampado.

Dica: Pode ser um frasco com válvula, próprio para sabonete, ou até mesmo um recipiente com tampa previamente higienizado.



Super Hidratante Corporal

Material necessário

½ xícara de manteiga de karité;
¼ xícara de óleo de coco;
Óleo de amêndoas;
Óleo essencial de lavanda.

Modo de Fazer

1. Coloque a manteiga de karité e o óleo de coco em uma panela e derreta em banho maria.
2. Depois de derretida, transfira a mistura para uma vasilha de vidro e acrescente uma colher de sopa de óleo de amêndoas e misture bem.
3. Leve ao freezer até a mistura ficar durinha, de 30 a 45 minutos.
4. Retire a mistura do freezer e leve para a batedeira por 3 minutos.

5. Depois de bater, acrescente algumas gotas do óleo essencial de lavanda (ou do aroma que você mais gostar que possa entrar em contato com a pele) e bata novamente.

6. Transfira a mistura para um pote de vidro limpo com tampa e está pronto o seu creme hidratante! Caso a região em que você mora seja muito quente, deixe o hidratante guardado na geladeira, para que ele não perca sua consistência e derreta.



Cosméticos
LUCRATIVOS



Sabonete Artesanal de Limão e Mel

Material necessário

500 gramas de base glicerinada;
20 colheres de sopa de mel;
Raspas da casca de um limão.

Modo de Fazer

1. Rale a casca do limão, que deve dar uma colher de sopa, aproximadamente. Caso o limão seja muito pequeno, utilize mais um para completar a quantidade necessária.
2. Corte a glicerina em cubos e derreta lentamente no fogão elétrico. Quando estiver líquida, desligue o fogo e deixe a receita esfriando durante 5 minutos. Não esqueça de cobrir a panela com um pano limpo.
3. Misture o mel à glicerina derretida, mexendo-a bem com uma colher de pau.

4. Agora, adicione as cascas do limão e continue mexendo até que tudo se misture bem.

5. Vire a mistura na sua fôrma de silicone e aguarde o período de 4 a 6 horas para que o sabonete endureça.

Quando o sabonete artesanal de limão e mel estiver endurecido, você perceberá que as raspas do limão ficarão no fundo dele. Isso será ótimo para fazer uma esfoliação na pele!

